

Jeune Nature

Un pas vers la pleine forme

Bonjour

Le 1 novembre à partir de 17h le stage de jeûne débutera. Nous serons à Storckensohn dans le gîte « la Scierie ».

C'est un gîte avec une petite piscine intérieur, sauna et un Jacuzzi extérieur à coté d'un ruisseau.

Il y a une grande salle pour notre réveil corporel et pour les relaxations du soir.

Nous avons à notre disposition un salon très cosy pour le bouillon du soir avec causerie – des thèmes comme les bienfaits du jeûne, les bienfaits des activités physique, la reprise alimentaire....

Et bien sur nous sommes entourés par la belle nature, et accueillie par la souriante hôtesse du gîte, Evelyne Haury.

Des massages, un soin drainant et le soin « Access Bars » sont proposés certaines après-midis/soirs pour un coût supplémentaire par Nicole Balland.

Le stage se fera en bienveillance, à l'écoute des unes et des autres et sans jugement. Je suis sûr que nous aurons l'occasion d'avoir pleine de belles échanges.

Pour vous inscrire, veuillez remplir la feuille d'inscription.

Pour plus information, visitez mon site www.jeunenature.com
ou appelez moi 06 30 49 40 17

Je vous souhaite une bonne semaine et à bientôt

Lena